

ステータス	項目名	期限の目安	完了予定日	備考・注意点
□ 未着手	【3ヶ月前】パスポート残存確認	出発3ヶ月前	//	6ヶ月+ビザ期間の余白が必要
□ 未着手	【3ヶ月前】クレジットカード新規作成	出発3ヶ月前	//	移住後は審査が通りにくいため
□ 未着手	【3ヶ月前】歯科・健康診断	出発3ヶ月前	//	日本の保険が使えるうちに完治
□ 未着手	【1ヶ月前】海外転出届の提出	出発14日前～	//	役所窓口。マイナンバーカード持参
□ 未着手	【1ヶ月前】マイナンバー国外継続利用	転出届と同時	//	窓口で「継続利用」を必ず申請
□ 未着手	【1ヶ月前】国民年金・健康保険手続き	転出届と同時	//	任意加入か停止かを決めておく
□ 未着手	【1ヶ月前】納税管理人の選任	転出届と同時	//	住民税の支払い代行者を指定
□ 未着手	【2週間前】スマホ回線の切り替え	出発2週間前	//	povo2.0や楽天モバイル等のeSIM推奨
□ 未着手	【2週間前】銀行口座の非居住者設定	出発2週間前	//	ソニー銀行等、海外維持可能な口座へ
□ 未着手	【2週間前】郵便物の転送設定	出発2週間前	//	e転居で実家等へ1年間の転送設定
□ 未着手	【到着後】オンライン在留届の提出	到着後すぐ	//	ORRネットからスマホで登録
□ 未着手	【到着後】現地銀行口座の開設	ビザ取得後すぐ	//	決済アプリ(Grab/TnG)との連携も
□ 未着手	【到着後】マレーシア免許への切替	到着1ヶ月以内	//	日本大使館での翻訳証明が必要